

# DEŠTNÍK PROTI DRAHOTĚ



## NEJSTE NA TO SAMI

**Možná jsme ještě nikdy nebyli v tak těžké ekonomické situaci jako právě teď.**

Proto vláda přichází s programem pomoci Deštník proti drahotě. Ten obsahuje řadu účinných opatření pro všechny skupiny obyvatel. Nebojte se požádat o podporu, i když jste ještě nikdy pomoc státu nepotřebovali. Požádat o pomoc není slabost. Celkem vláda na pomoc v tomto a příštím roce **vyčlenila až 177 miliard Kč**, což z České republiky dělá jednoho z evropských lídrů v pomoci občanům. V tomto letáku se dozvíte, jak vláda může pomoci vám, a najdete zde i praktické informace, jak získat různé příspěvky a dávky.

## AKTUÁLNÍ FORMY POMOCI

### PŘÍSPĚVEK na bydlení

Náklady na bydlení nezadržitelně rostou. Proto jsme maximálně zjednodušili cestu k získání příspěvku. Obecně platí, že pokud vaše náklady na bydlení (včetně služeb a energií) překračují 30 % (v Praze 35 %) vašich čistých příjmů a zároveň nejsou vyšší než stanovený normativ, můžete příspěvek čerpat.

**Více na str. 4**

### PŘÍSPĚVEK 5 000 Kč na dítě

Růst cen a náklady související se začátkem školního roku dopadají na řadu českých rodin. Proto přicházíme s jednorázovým příspěvkem 5 000 Kč na každé dítě pro rodiny s nízkými a středními příjmy. Pokud hrubé příjmy vaší rodiny nepřesáhly v minulém roce jeden milion korun, máte na příspěvek nárok.

**Více na str. 5**

### POMOC s cenami energií

Ceny energií v Evropě se zvyšují a není jasné, kdy se jejich růst zastaví. Zastropování cen energií vám spolu s úsporami pomůže udržet náklady na energie pod kontrolou. Domácnosti a malé firmy zaplatí za 1 kWh elektřiny maximálně 6 Kč a za 1 kWh plynu maximálně 3 Kč.

**Více na str. 6**

# DEŠTNÍK PROTI DRAHOTĚ JE ÚČINNOU KOMBINACÍ PLOŠNÉ A CÍLENÉ PODPORY

Pokud jsou náklady spojené s bydlením vyšší než třetina příjmů domácnosti (přesněji 30 % a v Praze 35 %), může pomoci pravidelný příspěvek na bydlení.

**Podrobnější informace najdete na str. 4**

---

● **PŘÍSPĚVEK**  
na bydlení

Jde o základní, rychlou a jednoduchou pomoc rodinám s dětmi do 18 let. Pokud měla vaše rodina za loňský rok příjmy nižší než 1 milion Kč, máte nárok.

**Podrobnější informace najdete na str. 5**

---

Jednorázový  
**PŘÍSPĚVEK**  
5 000 Kč  
na dítě

● **POMOC**  
s cenami energií

---

Vláda stanovila cenový strop pro energie platný od 1. ledna 2023. V kombinaci s úsporami pomáhá udržet náklady na energie pod kontrolou.

**Podrobnější informace najdete na str. 6**

Je určena zejména nejzranitelnějším skupinám obyvatel, kterým nestačí ostatní opatření. Jde například o rodiče samoživitele, lidi se zdravotním postižením či občany v exekuci.

**Podrobnější informace najdete na str. 7 až 10**

Další  
**ADRESNÁ**  
pomoc

Snížení  
**SPOTŘEBNÍ**  
daně na naftu

Motorová nafta bude mít až do konce roku 2023 sníženou spotřební daň o 1,50 Kč na litr. Toto snížení spotřební daně je technicky nejvyšší možné, které České republiky povoluje směrnice Evropské unie stanovující povinné minimální sazby spotřebních daní.

**ZVÝŠENÍ PLATŮ**  
ve veřejné  
sféře

Trojí  
**VALORIZACE**  
důchodů

Od září se o 10 % navýšila tarifní složka mzdy zaměstnancům ve veřejné sféře i zaměstnancům ve státní službě. Růst se týká mimo jiné nepedagogických pracovníků ve školství, kulturních pracovníků či úředníků.

Důchody se letos valorizovaly již třikrát a průměrně se zvýšily o 2 500 Kč, což pokrývá zvýšenou inflaci. Od ledna 2023 proběhne další valorizace, a navíc důchodci dostanou bonus ve výši 500 Kč měsíčně za každé vychované dítě.

**Podrobnější informace najdete na str. 6**

# PŘÍSPĚVEK na bydlení



## KDO MÁ NÁROK?

Každý, kdo za bydlení (například nájem včetně energií a služeb) platí částku přesahující třetinu příjmů a zároveň **částka není vyšší než normativní náklady na bydlení stanovené zákonem**. Ty stanovují přiměřenou částku všech nákladů na bydlení, tedy průměrné výdaje podle počtu členů domácnosti a velikosti obce.

Nárok i jeho orientační výši si můžete ověřit na internetové kalkulačce na webu Ministerstva práce a sociálních věcí – [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz).

## V ČEM JE TO JEDNODUŠŠÍ?

**Žádost se podá jednou, dokumenty se nově dokládají jen dvakrát ročně.**

## CO JE K ŽÁDOSTI TŘEBA?

**Ať žádost podáváte přes internet, nebo osobně, potřebujete následující dokumenty:**

- Potvrzení o **výši příjmu** – fotografii nebo sken výplatní pásky, nebo potvrzení od zaměstnavatele. **POZOR! Senioři**, pokud k důchodu nemají další příjem, pouze zaškrtnou, že pobírají důchod, jeho výši nedokládají, stát si ji zjistí sám.
- Potvrzení o **nákladech na služby** (např. dodávka tepla, vodné, stočné, výtah) – fotografie nebo sken dokladů, které potvrzují vaše náklady na služby; lze prokázat i potvrzením o platbě z internetového bankovníctví.
- Doklad o výši **nákladů za energie** – fotografie či sken dokumentů od dodavatele nebo potvrzení o platbě z internetového bankovníctví, SIPO a ústřížky složenek.

### PŘÍPADNĚ:

- Nájemní smlouva – pokud bydlíte v nájmu.
- Potvrzení o studiu – pokud je vaše dítě studentem starším 15 let.
- Vyúčtování služeb energií – pokud byly přeplatky či nedoplatky.
- Prohlášení dalších osob – pokud s vámi v bytě žije další osoba starší 18 let.

## ŽÁDOST ONLINE

Pro vstup do online formuláře se žádostí potřebujete tzv. identitu občana nebo datovou schránku. Přihlásíte se do systému přes identitu občana – např. přes bankovní identitu, kterou má každý, kdo disponuje účtem v bance. Elektronickou identitu lze také zařídit za 15 minut v každém Czech POINTU (na poštách nebo obecních, městských, krajských úřadech). Dokumenty nafotíte nebo naskenujete a přiložíte k formuláři žádosti.

## ŽÁDOST OSOBNĚ

Budete potřebovat výše zmíněné dokumenty a občanský průkaz. Zjednodušený papírový **formulář můžete osobně vyplnit na kterékoliv pobočce Úřadu práce ČR**.

**Pokud si nejste jisti, volejte infolinku 800 77 99 00. Pokud zlobí aplikace, volejte linku 950 194 444.**

# Jednorázový PŘÍSPĚVEK

## 5 000 Kč na dítě



### KDO MÁ NÁROK?

Dítě mladší 18 let z rodiny, jejíž celkový příjem v loňském roce nepřesáhl 1 000 000 Kč. **Jde o děti narozené od 2. srpna 2004 do 31. prosince 2022.** Pokud nyní čekáte dítě, můžete požádat po jeho narození, nejpozději však do 1. července 2023.

Nárok na příspěvek mají také děti adoptované a v pěstounské péči.

### JE TŘEBA O PŘÍSPĚVEK POŽÁDAT?

**Pokud pobíráte přídavky na děti, tento příspěvek vám automaticky přistál na stejném kontě jako přídavky. Pokud přídavky nepobíráte, o příspěvek 5 000 Kč si musíte požádat.**

### CO JE K ŽÁDOSTI TŘEBA?

Doložit jména a rodná čísla dětí a partnera. Online vyplnit jednoduchý formulář nebo osobně přijít na vybrané pracoviště Czech POINT.

Nepotřebujete dokládat výši příjmu, pouze v žádosti zaškrtnete čestné prohlášení, že příjmy vaší rodiny nepřesáhly 1 000 000 korun hrubého. Stát si informaci ověří sám.



### ŽÁDOST ONLINE

Potřebujete elektronickou identitu, např. bankovní identitu nebo mobilní klíč eGovernmentu. Dokládáte jména a rodná čísla dětí i partnera. Žádost podáváte pomocí elektronické identity občana, a to prostřednictvím internetové aplikace Ministerstva práce a sociálních věcí Jenda: <https://jenda.mpsv.cz/>

### JAK ŽÁDAJÍ PĚSTOUNI

Potřebujete navíc předložit rozhodnutí soudu o svěřeni dítěte do péče.

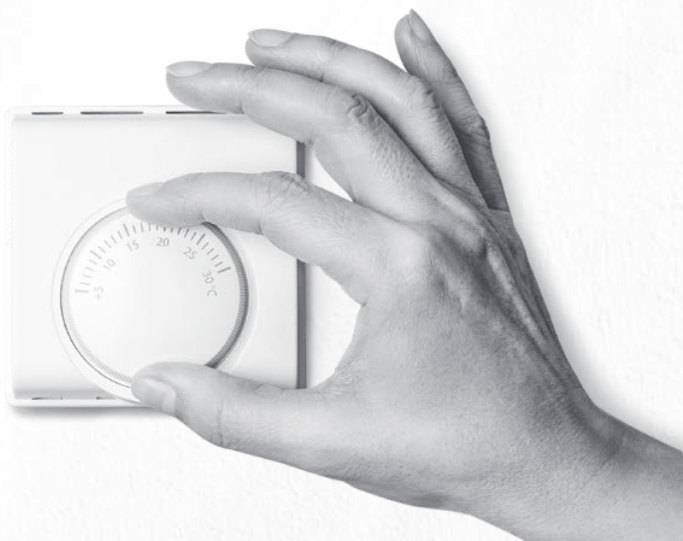
### ŽÁDOST OSOBNĚ

Žádost lze podat na pracovištích Czech POINT na krajských, městských a obecních úřadech nebo na pobočkách České pošty. Pro vyřízení potřebujete jména a rodná čísla dětí i partnera a občanský průkaz.

**Pokud si nejste jistí, můžete se v pracovní době obrátit na call centrum Úřadu práce ČR: 800 77 99 00.**



## POMOC s cenami energií



**V souvislosti se stále rostoucími cenami energií stanovila vláda od 1. ledna 2023 jejich cenový strop pro domácnosti, živnostníky, malé a střední podniky.**

**Cenový strop u elektřiny je stanoven na 6 Kč/kWh a u plynu 3 Kč/kWh.**

Jde o ceny včetně DPH a bez započtení ceny za distribuci.

**Veškeré důchody, starobní, invalidní a pozůstalostní, se letos třikrát zvedaly, celkově o 15 %.** V průměru si senioři polepší o 2 500 Kč. Tato zvýšení se týkají téměř 3,5 milionu vyplácených důchodů a není o ně třeba žádat, Česká správa sociálního zabezpečení je provádí automaticky. Další zákonná valorizace bude následovat na začátku roku 2023. Na valorizaci všech důchodů bylo ze státního rozpočtu uvolněno 55 miliard. Kromě pravidelných valorizací důchodů se letos v září zvýšily důchody i valorizací mimořádnou. **Jde o všechny státem vyplácené důchody, tedy:**

## ZVYŠOVÁNÍ důchodů

- řádné starobní důchody
- předčasné důchody
- invalidní důchod prvního, druhého a třetího stupně
- vdovské a vdovecké důchody
- sirotčí důchody



# DALŠÍ FORMY POMOCI

## RODINY S DĚTMI

### PŘÍDAVEK na dítě



**Tato dávka je určena rodinám s nízkými příjmy**, které potřebují pomoc s náklady na výchovu a výživu dětí. O příspěvek mohou žádat rodiče, adoptivní rodiče nebo pěstouni dítěte. Přídavek na dítě je poskytován ve třech výších – podle věku nezaopatřeného dítěte. Pokud alespoň jeden z rodičů pracuje nebo má jiný příjem (např. nemocenskou či důchod), pak je přídavek o 500 Kč vyšší. **Výše přídavku se pohybuje v rozmezí od 630 do 1 380 Kč na dítě za měsíc.**

### JAK POŽÁDAT?

Nárok na přídavek na dítě vzniká, pokud příjem rodiny nepřekročí 3,4násobek životního minima rodiny. To lze zjistit na kalkulačce **na webu MPSV <https://www.mpsv.cz/kalkulacka-pro-vypocet-zivotniho-minima>**.

Žádost se podává jednou a následně jsou jednou za čtvrt roku posuzovány příjmy rodiny za předchozí období. Žádost lze vyplnit online, pokud máte elektronickou identitu občana (například bankovní identitu), anebo osobně na kterékoliv pobočce Úřadu práce ČR.

### CO JE K ŽÁDOSTI TŘEBA?

Průkaz totožnosti všech posuzovaných osob, u dětí mladších 15 let rodný list, potvrzení o nezaopatřenosti dítěte po skončení školní docházky (například potvrzení o studiu), doklad o výši čtvrtletního příjmu za každou osobu žijící ve společné domácnosti, doklad o výživném, pokud je vypláceno.

**V případě nesnáží nebo dotazů můžete v pracovní době zavolat na call centrum Úřadu práce: 800 77 99 00.**



# RODIČE SAMOŽIVITELÉ

---

## NÁHRADNÍ výživné



**Dávka pro nezaopatřené dítě**, u něhož rodič neplatí stanovené výživné vůbec nebo pouze částečně. Je vyplácena opakovaně, a to bez ohledu na příjem rodiny. Základní podmínkou nároku na náhradní výživné je probíhající exekuční řízení nebo soudní řízení s rodičem, který by měl výživné platit, ale neplatí ho vůbec, nebo jen částečně.

**Maximální možná měsíční částka je 3 000 Kč** s tím, že lze získat nanejvýš 24 výplat – celkově 72 000 Kč, a to do skončení nezaopatřenosti dítěte, tedy do 26 let věku.

### JAK POŽÁDAT?

V případě nezletilého dítěte žádá o náhradní výživné jeho zákonný zástupce, v případě zletilého dítěte žádá dítě samo.

**Žádost je možné vyplnit online, pokud máte datovou schránku nebo elektronický podpis, případně osobně na kterékoliv pobočce Úřadu práce ČR.**

### CO JE K ŽÁDOSTI TŘEBA?

Exekuční titul – soudní rozhodnutí o výživném nebo dohoda mezi rodiči taktéž schválená soudem – originál nebo ověřená kopie, doklad prokazující, že výživné je placeno jen částečně (např. výpis z účtu, případně prohlášení povinného rodiče o předání výživného s podpisem povinného rodiče i žadatele – podpisy nemusí být ověřené), doklad prokazující nezaopatřenost dítěte (u dětí do 15 let rodný list, u starších potvrzení o studiu), doklad prokazující, že byl podán návrh na exekuci nebo soudní výkon rozhodnutí.







# LIDÉ V EXEKUCI

**Nyní probíhá Milostivé léto II.**, což je šance zbavit se některých exekucí tím, že dojde k zaplacení původního dluhu navýšeného o administrativní poplatky. Stát pak odpustí veškeré sankce, úroky z prodlení a další náklady. Dluh, který exekutor vymáhá, se díky tomu může výrazně snížit.

## NA JAKÉ EXEKUCE SE VZTAHUJE?

Jde o exekuce, které byly zahájeny před 28. říjnem 2021, vede je soudní exekutor a oprávněným, tedy věřitelem, je tzv. veřejnoprávní subjekt. Jde zejména o dluhy na zdravotním pojištění, regulační poplatky v krajských či městských nemocnicích, nezaplacené pokuty či koncesionářské poplatky a další. Může jít

také o dluhy za jízdu načerno, dluhy za nájem v obecním bytě, dluhy vůči některým dodavatelům energií a nedoplatky za odvoz odpadu. Počet exekucí, u nichž lze odpustit příslušenství, není nijak omezen. Podmínkou je, aby jednotlivé exekuce splňovaly všechny náležitosti.

## KDY POŽÁDAT?

Možnost ukončení exekucí splacením dlužné jistiny je časově omezená, začíná 1. září 2022 a končí 30. listopadu 2022. Žádost exekutorovi o vyčíslení dlužné jistiny je třeba poslat do 15. listopadu, jinak není garantováno, že odpoví včas.

## JAK POSTUPOVAT?

Písemně kontaktovat exekutora a spolu s formulářem žádosti uvést, že chcete využít akci Milostivé léto II. V žádosti je třeba uvést informace o povinném (dlužníkovi), exekutorovi a exekutorském úřadu a je vhodné uvést spisovou značku exekuce. V případě více exekucí spravovaných různými exekutory je třeba poslat žádost každému z nich zvlášť. Všechny požadované informace najdete v exekučním příkazu. Pokud jej nemáte, můžete provést lustraci v centrální evidenci exekucí, buď online (<https://www.ceecr.cz/>), nebo na kontaktních místech **Czech POINTU**.



Pokud si nejste jistí, další informace i online exekučního poradce najdete na <https://milostiveleto.cz/>

Případně se můžete obrátit na dluhovou linku organizace **Člověk v tísni 770 600 800 (Po–Pá od 9 do 17 h)**. Nebo napsat na e-mail [jakprezيتدluhy@clovekvτισni.cz](mailto:jakprezيتدluhy@clovekvτισni.cz).

**Dluhové poradny Charity ČR**  
<https://www.charita.cz/milostive-leto-ii/>

# LIDÉ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, DLOUHODOBĚ NEMOCNÍ PŘÍSPĚVEK na péči

Pokud se o sebe někdo nedokáže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu postarat sám a je závislý na pomoci druhých, může čerpat příspěvek na péči. Z něj pak lze hradit sociální služby nebo zaplatit neformálnímu pečujícímu, což může být třeba člen rodiny nebo jiný blízký člověk.

Příspěvek mohou čerpat jak lidé se zdravotním postižením, tak senioři, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých. Výše částky, která se vyplácí měsíčně, závisí na stupni závislosti. Při posuzování se hodnotí schopnost zvládat základní životní potřeby, jako jsou mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání apod. Výše příspěvku se může změnit podle vývoje zdravotního stavu. Výše příspěvku se u dětí a mladistvých **do 18 let** pohybuje s ohledem na stupeň závislosti **od 3 300 Kč do 19 200 Kč**. **U dospělých** se pak příspěvek vyplácí **ve výši od 880 Kč do 19 200 Kč měsíčně**. Pokud jde o příspěvek na péči o dítě do 18 let nebo příjemce pečuje o dítě mladší 18 let a současně má rodina nízké příjmy, je možné příspěvek **navýšit o 2 000 Kč měsíčně**. Výše příspěvku může být zvýšena, pokud dojde k dlouhodobému zhoršení zdravotního stavu.

## JAK POŽÁDAT?

O příspěvek může požádat sám žadatel nebo jeho zákonný zástupce, a to osobně na pobočce Úřadu práce ČR nebo online přes datovou schránku či e-mailem s elektronickým podpisem. Po přijetí žádosti provede úřad sociální šetření, v němž se zjišťuje stupeň závislosti ve spolupráci s posudkovým lékařem. Ten vychází z lékařských zpráv ošetřujícího lékaře.

## CO JE K ŽÁDOSTI TŘEBA?

Doklad totožnosti, případně rodný list dítěte, lékařské zprávy a také určení poskytovatele pomoci, což může být jak organizace poskytující sociální služby, tak asistent sociální pomoci či člen rodiny nebo jiný blízký člověk. V případě žádosti o zvýšení příspěvku se dokládají i příjmy žadatele a dalších osob žijících ve společné domácnosti.



**Nevíte si rady?** Pomoc s vyplněním žádosti nabízí poskytovatelé sociálních služeb a neziskové organizace působící v okolí, kontakty na ně vám poskytne sociální odbor obecního úřadu. Případně se v pracovní době obraťte na **call centrum Úřadu práce: 800 77 99 00**.

# JAK POMOCI SVÝM BLÍZKÝM se žádostí

Pro někoho může být obtížné vyplnit formuláře a komunikovat se státem elektronicky, proto ocení, když mu nabídnete svou pomoc. **Základem pro elektronickou komunikaci se státem je mít elektronickou identitu občana** nebo datovou schránku, skrz které se můžete přihlásit a řešit různé úřední záležitosti přes internet.

Existuje hned několik způsobů elektronické identity, jež můžete využít. Je pravděpodobné, že některý z nich už mají i vaši blízcí.

**Pozor, příslušná žádost musí být vyplněna a odeslána pouze skrze elektronickou identitu toho, kdo o příspěvek žádá pro sebe a pro svou domácnost.** Není tedy například možné, aby vnuk požádal pomocí své vlastní Identity občana za babičku nebo vnučka za dědečka.

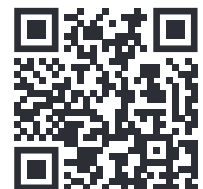
**Nejjednodušším způsobem je bankovní identita,** kterou získáváte automaticky spolu s přístupem do elektronického bankovníctví některé ze sedmi **zapojených bank (Česká spořitelna, ČSOB, Komerční banka, Moneta, Raiffeisenbank, FIO a AirBank)**. Pokud tedy vaši blízcí využívají elektronické bankovníctví, se stejnými přihlašovacími údaji se mohou přihlásit i do elektronických systémů státu.

**Další možností je osobně navštívit nejbližší kontaktní místo Czech POINT,** kterých je více než sedm tisíc napříč celou ČR. Budete potřebovat doklad totožnosti toho, kdo bude žádat (občanský průkaz nebo cestovní pas), a mobilní telefon, chytrý není podmínkou.

## Podrobný postup najdete na webu <http://chciidentitu.cz>

Ve chvíli, kdy bude žadatel mít svou elektronickou identitu, postupujte podle návodů pro elektronickou žádost u jednotlivých příspěvků.

Pokud člověk, kterému chcete pomoci s vyřízením žádosti, nechce nebo nemůže používat identitu občana, můžete mu potřebný formulář vytisknout a společně jej vyplnit. Papírový formulář lze také vyzvednout na pobočkách Úřadu práce ČR. Zde také vyplněné formuláře přijmou na podatelně. Takto můžete přinést žádost třeba za člena rodiny nebo jinou blízkou osobu.



**Aktuální informace  
najdete vždy na  
[www.destnikprotidrahote.cz](http://www.destnikprotidrahote.cz)**

Při řešení své situace se můžete obrátit na **neziskové organizace, které poskytují sociální služby ve vašem okolí** a mohou vám pomoci i s žádostmi o jednotlivé příspěvky. Informace o tom, jaké organizace fungují ve vaší obci, **získáte na odborech sociálních věcí městských, obecních nebo krajských úřadů.**

Zde vám také mohou zprostředkovat návštěvu terénního sociálního pracovníka nebo pracovnice. Ti vám mohou přinést tiskopisy domů, poradí s jejich vyplněním a dodáním na úřad práce.



Seniorům a jejich pečujícím jsou pro pomoc a podporu v jakékoliv náročné životní situaci určeny linky krizové pomoci. Služby poskytují anonymně.

#### **Linka seniorů**

**tel. 800 200 007, denně od 8:00 do 20:00, volání je bezplatné**

#### **Linka důvěry Senior**

**tel. 800 157 157, funguje NONSTOP, volání je bezplatné**

